

初めてだって大丈夫
現場のプロから学ぶ

Dr. Liu式マッサージ からだ改善教室



気持ちもほぐれる
至福のマッサージ

プロの技を伝授します

- 月替りの人気テーマ
- マンツーマンで習えます

10月期 (10月・11月・12月) 開講スケジュール

[お電話・ご来店] 受付中

TEL: 03-6215-8017

www.koritoreru.com

開催場所: フットラブ カレッタ汐留店
東京メトロ銀座線・JR新橋駅、都営大江戸線 汐留駅
地下道直結5分

何とかしたい! 肩こり、腰痛、眼精疲労。
脚がむくむ、顔がむくむ、小顔になりたい!
もしご自身で解決できるようになったら、と思いませんか?
ご家族や大切な方を助けてあげられたら、と思いませんか?

毎回大好評の、ワークショップイベントでは、参加者の90%
以上の方から「また参加したい」「とても為になった」とご感想
をいただいております。

そこで、私たち現場のプロは、この技を少しでも多くの方に伝
授し体得していただけたら! と思い、定期開催することといた
しました。

本講座では、プロ養成講座の人気講師が全コースの講師を務め
その効果を支持され続けている「Dr. Liu式」の技を体得してい
たできます。
お店で活躍しているプロの技、「目からウロコ」の技を伝授いた
します!

10月期(10月・11月・12月)テーマ

月替わりテーマで開催しております。

セルフマッサージ講座
ご自分をケアする手技とコツをマンツーマンの指導で体
得します。(2名様から開講いたします。)

概要

10月

自分の健康は自分で守る [肩コリ・腰痛]

何とかしたい辛い症状、ツボを上手に使う
て疲れを溜めない! 肩こりを和らげる救急対策も
身につきます。そのコリの原因は何? コリを
とる方法からコリにくい体になる方法、毎日ご
自身で実践できるツボの技を覚えましょう。

11月

自分の健康は自分で守る
[胃腸・便秘解消]

消化器系の働きを整えることは、美容にも健
康にも最も重要なこと。特に多い悩みの「便秘
」「おなかの調子」の改善方法に焦点を当ててご
指導いたします。内臓から元気にきれいになる
方法をマスターしましょう。

12月

自分の健康は自分で守る [肩コリ・腰痛]

何とかしたい辛い症状、ツボを上手に使う
て疲れを溜めない! 肩こりを和らげる救急対策も
身につきます。そのコリの原因は何? コリを
とる方法からコリにくい体になる方法、毎日ご
自身で実践できるツボの技を覚えましょう。

■開催日■

【木曜】 【土曜】 【日曜日】

※その月によって異なります。

■時間■

午前9時30分～午前11時まで
(1回 90分)

■受講料■

1講座 (お一人) 3,990円 (税込)
教材費 (初回のみ) 1,365円 (税込)

■場所■

コリとれーる&フットラブ カレッタ汐留店

お時間は、どの日も
午前9時30分～午前11時 90分間です。

10月	木曜講座 肩こり [8日・22日] 腰痛 [15日・29日]
	日曜講座 肩こり [10日・24日] 腰痛 [17日・31日]
11月	土曜講座 胃腸・便秘解消 [7日・14日・21日・28日]
	日曜講座 肩こり [6日・20日] 腰痛 [13日・27日]

お申込方法

- ※2名様以上でお申込ください。
- ※定員は8名様とさせていただきます。

お申込方法

- ・お電話でのお申込
TEL: 03-6215-8017 (フットラブ カレッタ汐留店)
- ・フットラブ汐留店へご来店でのお申込
※ご希望日をお伝えください。
- ※お申込は、毎週月曜日の18:00まで承ります。

受講料と

お支払い方法

1講座 (お一人) 3,990円 (税込)
教材費 (初回のみ) 1,365円

※お申込後、下記指定の口座へ受講料をお振込みください。
三井住友銀行 京橋支店 当座 6216402 コリトレ(株)
※ご入金確認後、受付完了となります。
※店頭でのお申込は、現金・カードでのお支払いが可能です。

キャンセルについて

※前日のキャンセルは、キャンセル料金が発生い
たします。3,990円を指定の口座にお振込みください。

お着替えが必要な方は、300円でお貸出いたします